

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
SURAT PERNYATAAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Peningkatan <i>Agility</i> Pada Pemain Futsal	8
a. Definisi <i>Agility</i>	9
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Agility</i>	10
c. Pengertian Futsal	16
2. Latihan <i>Agility</i> Pada Pemain Futsal	17
a. Definisi.....	17
b. Fisiologi Kerja <i>Agility</i> Pada Pemain Futsal	18
c. <i>Agility</i> pemain futsal.....	19
d. Biomekanik Pada Pemain F.....	20

e. Bentuk-bentuk Latihan <i>Agility</i> Pada Pemain Futsal.....	33
3. Pengukuran <i>Agility</i> (<i>Hexagon Agility Test</i>).....	47
B. Kerangka Berpikir.....	47
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
1. Tempat Penelitian.....	53
2. Waktu Penelitian.....	53
B. Desain.....	53
1. Kelompok Perlakuan 1.....	53
2. Kelompok Perlakuan 2.....	54
C. Populasi dan Sampel.....	55
1. Kriteria Penerimaan (<i>Inclusive Criteria</i>).....	56
2. Kriteria Penolakan (<i>Exclusive Criteria</i>).....	56
3. Kriteria <i>Dop Out</i>	56
D. Instrumen Penelitian.....	57
1. Variable Penelitian.....	57
2. Definisi Konseptual.....	57
3. Definisi Operasional.....	55
E. Tehnik Analisa Data.....	59
1. Uji Normalitas.....	59
2. Uji Homogenitas.....	60
3. Uji Hipotesis.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	62
B. Data hasil penelitian.....	64
C. Uji normalitas dan homogenitas.....	67
D. Pengujian Hipotesis.....	68
BAB V PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian.....	70
B. Hambatan Dalam Penelitian	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	